

秋のご馳走温サラダ

(材料) 4人分

- ブロックベーコン 50g
- にんにく(あれば) 1/2かけ
- きのこと
(椎茸、えのき、舞茸など) 150g
- かぼちゃ 100g
- 紫玉ねぎ 1/8こ

- 秋のフルーツ 150g
(無花果、柿、マスカットなど)

- オリーブオイル 大さじ2～
- バルサミコ酢 小さじ2～
又はクリーム

- 塩こしょう 適宜
- イタリアンパセリ お好みで

-
1. フライパンにオリーブオイルと叩いたにんにくを入れ火にかけ、にんにくの香りが立ってきたら棒状に切ったベーコンを加える。
 2. 1に食べやすい大きさに切ったきのこかぼちゃを加え、ベーコンの旨味がでた油で焼き目がつくまでソテーし、器に取り出しておく。
 3. お好みのフルーツを切って2に盛り付け、塩こしょう、オリーブオイル、バルサミコ酢をかけ味を調え、あればイタリアンパセリを刻んであしらう。